



# Chronic Kidney Disease

## Fast Facts

- You are at risk for chronic kidney disease (CKD) if you have diabetes, high blood pressure, heart disease, or a family history of kidney failure.
- More than 20 million American adults may have CKD.
- CKD can get worse over time and lead to kidney failure.

## What You Need to Know

### Get tested if you are at risk

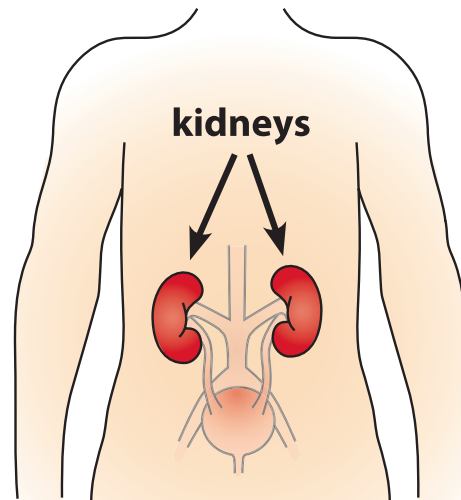
You can have early kidney damage without any symptoms. For many people, the only way to know if you have CKD is to get your kidneys checked with a blood or urine test.

### Early treatment can prevent or delay other health problems

The sooner you know if you have CKD, the sooner you can make changes to protect your kidneys, prevent kidney failure, and avoid treatments like dialysis or a transplant. If you have CKD, you are more likely to have a stroke or heart attack. High blood pressure can be both a cause and a result of kidney disease.

### You can take steps to protect your kidneys

If you have CKD, your health care provider may recommend that you change what you eat, control your blood pressure and blood glucose (sugar), and add healthy habits to your daily routine: Be active, get enough sleep, take medicines as prescribed, and quit smoking.



Your kidneys filter water and extra wastes from your blood to make urine.

**To learn more, visit NIDDK's website at [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) or search online for "NIDDK" and "Chronic Kidney Disease."**

## Contact Us

### NIDDK Health Information Center

- Phone: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Email: [healthinfo@niddk.nih.gov](mailto:healthinfo@niddk.nih.gov)
- Hours: 8:30 a.m. to 5 p.m. eastern time, M-F

This content is provided as a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), part of the National Institutes of Health. The NIDDK explains and shares research findings to increase understanding about health and disease to patients, health professionals, and the public. Content produced by the NIDDK is carefully reviewed by NIDDK scientists and other experts.

This information is not copyrighted. The NIDDK encourages people to share this content freely.





# Enfermedad de los riñones

## Información general

- Usted corre riesgo de llegar a tener enfermedad de los riñones si tiene diabetes, presión arterial alta, enfermedades del corazón o antecedentes familiares de la falla de los riñones.
- Más de 20 millones de adultos en los Estados Unidos pueden tener esta enfermedad.
- La enfermedad de los riñones puede empeorar con el tiempo y hacer que los riñones le dejen de funcionar.

## Lo que debe saber

### Si corre riesgo, hágase las pruebas

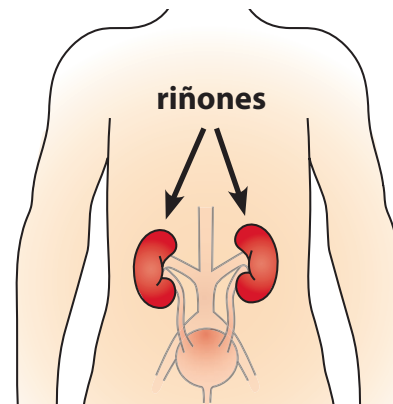
Usted puede tener daño temprano en los riñones sin tener ningún síntoma. Para muchas personas, la única manera de saber si tienen enfermedad de los riñones es haciéndose un análisis de sangre o de orina para revisar cómo están los riñones.

### El tratamiento temprano puede evitar o retrasar otros problemas de salud

Mientras más pronto sepa si tiene enfermedad de los riñones, más pronto puede empezar a hacer cambios para proteger sus riñones, evitar la falla de los riñones y evitar tratamientos como la diálisis o un trasplante. Si ya tiene enfermedad de los riñones, es más probable que tenga un accidente cerebrovascular o ataque al corazón. La presión arterial alta puede ser la causa o el resultado de la enfermedad de los riñones.

### Puede tomar medidas para proteger los riñones

Si tiene enfermedad de los riñones, su médico puede recomendarle que cambie su alimentación, controle su presión arterial y glucosa (azúcar) en la sangre, e incluya hábitos saludables a su rutina diaria. Haga ejercicio, duerma lo suficiente, tome los medicamentos recetados y deje de fumar.



Los riñones filtran el agua y los desechos adicionales de la sangre para producir orina.

**Para aprender más, visite nuestro sitio web en [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) o haga una búsqueda usando las palabras “NIDDK” y “enfermedad de los riñones.”**

## Comuníquese con nosotros

### Centro de Información de Salud del NIDDK

- Teléfono: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Correo electrónico: [healthinfo@niddk.nih.gov](mailto:healthinfo@niddk.nih.gov)
- Horario: De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. (hora del este de los EE.UU.)

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). El NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. El contenido producido por el NIDDK ha sido revisado cuidadosamente por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Esta información no tiene derechos de autor. El NIDDK sugiere al público compartir libremente esta información.

